

**2024年8月カンボジア体験ボランティア
募集要項**

活動の目的	<p>JHPの理念「日本の若い世代への地球市民教育の実践」のもと「国境の壁、人種、民族の違いなどを越えて、広く地球的視野が持てる人材が育つ」場として、1993年から大学生を中心とするボランティア活動隊をカンボジアに派遣してきました。</p> <p>主な活動は、学校の校庭に遊具ブランコを建設、当会が支援しているCCH学校の子どもたちとの交流、実施中のJHPプロジェクトの視察、NGO施設への訪問などです。この活動を通して、「人とのつながりの大切さを認識する」「子どもたちと喜びを共有する」「カンボジア歴史・風土文化などを肌で感じる」ことを実体験として学びます。</p> <p>これまでに、延べ1,200名を超えるボランティアがJHPの一員としてカンボジアに渡り、炎天下での活動に汗を流してきました。</p>
日程	2024年8月18日（日）～8月26日（月）※出発：18日朝、帰国：26日早朝
活動場所	カンボジア王国プノンペン市他
活動内容	学校の校庭にブランコ建設、現地の子どもたちとの交流、現地NGO見学、プノンペン市内やその近郊の見学（トゥールスレン博物館等）予定
参加資格	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 高校生以上の方 ▪ 国際協力活動に興味・関心のある方 ▪ 炎天下の中で作業できる健康な方 ▪ 共同作業のため食事を含めて団体行動やコミュニケーションがとれる方 ▪ 帰国時にボランティア経験を活かしてJHPの活動に積極的に参加していただける方 ▪ JHP会員であること（年会費；3,000円/学生、5,000円/社会人）※参加時での入会可 ▪ 事前勉強会（第1回：7月15日午後/第2回：8月）及び活動報告会（9月or10月）への参加意思がある方
参加費用	<p>学生：125,000円 社会人：135,000円</p> <p>参加費に含むもの：①往復航空券 ②現地宿泊費 ③現地交通費 ④現地食事代 ⑤海外旅行保険代</p> <p>参加費に含まないもの：ビザ申請費用 ※昨年度：商用ビザ5,500円（為替状況で変動可能性あり）</p> <p>※参加費用の一部は、公益財団法人JKAの国際交流推進事業の補助を受けております。</p>
募集定員	20名
応募方法	<p>①当会HPの特設ページにて募集要項をご確認いただき、指定の応募用紙をダウンロードしてください。 特設ページリンク：http://www.jhp.or.jp/2024/05/2024cambodia/ 郵送希望の方は、電話またはEメールにてお問い合わせください。</p> <p>②必要事項を記入の上、当会東京事務所まで持参またはメール添付の場合は5月31日（金）17：00まで、郵送の場合は5月31日（金）消印有効で、応募用紙の提出をお願いします。</p>
選考方法	<p>一次選考：書類審査 二次選考：選考会</p> <p>選考会実施日：6月中 ※希望に応じて、個別に別途日程調整が可能です。</p> <p>実施方法：JHP・学校をつくる会東京事務所での面接 または Zoomによるオンライン面接 合否は6月中にEメールで通知します。</p>
選考後の流れ	<p>第1回勉強会 日時：7月15日（月・祝）14：00～16：00 場所：三田いきいきプラザ</p> <p>▼</p> <p>第2回勉強会（8月）※詳細については別途合格者の方へご連絡させていただきます</p> <p>▼</p> <p>カンボジア体験ボランティア（8/18～8/26）</p> <p>▼</p> <p>活動報告会（9月or10月）※詳細については別途合格者の方へご連絡させていただきます</p>

日		イベント	活動内容	
8月20日	1日目	出国	直行便が無い為、ベトナム経由	
8月21日	2日目	見学	トゥールスレン見学	
		移動	スワイリエン州に向けて車5台で移動	
8月22日	3日目	ブランコ設置	ブランコ設置作業 穴掘りからコンクリート埋め迄	
8月23日	4日目	ブランコ設置	ブランコ設置作業 ベンキ塗り、完成	
		贈呈式	ブランコと手洗い場贈呈式	
		衛生ワークショップ	衛生ワークショップで手洗いの仕方をコーチ	
		交流会	綱引や鬼ごっこ、折り紙で交流会	
8月24日	5日目	移動	プノンベンに移動	NTs(*1)
		芸術教育見学	NTsによる芸術教育見学 参加	芸術教育(*2)
8月25日	6日目	CCH交流	芸術大学の学生指導によるCCHの子どもたちとの創作活動 CCHの子どもたちと交流	
		NOM POPOKさん	NOM POPOK 大路さんの食育見学	NOM POPOK(*3)
		文化鑑賞と体験	カンボジア芸術鑑賞	
8月26日	7日目	観光	うどん山 散策	
		NGO訪問	NGO Side by Side International 訪問	Side by Side(*4)
8月27日	8日目	買物/市場調査	セントラルマーケット イオンモール	
			空港へ出国 → ハノイに → 成田に	
8月28日	9日目	帰国	夜間飛行	
8月29日			成田に到着	

※上記スケジュール表の補足事項

< JHPが進める初等科芸術教育支援事業 >

カンボジアの音楽・美術教育は、独立した科目ではなく、「社会科」の一部として位置づけられており、十分な時間数が有りません。JHPは、「カンボジアの全ての子ども達が学校で質の高い芸術教育を受けられる事ができる」教育環境を、カンボジア全土に整えることを最終目標に、この事業に取り組んでいます。

(*1) NTs：ナショナルトレーナー：

日本人専門家等の指導を受けて、芸術教育において模範となる教員。この教員が他の先生を指導します。

(*2) 芸術教育見学：

NTsが小学校で模範となる美術と音楽の芸術授業を行います。2023年8月活動隊は、小学生に交じって（一緒に机に並んで）授業を受けました。美術では「好きな景色を描く」、音楽では「伝統的な踊りを踊る」を子どもと一緒に行いました。

< カンボジアの抱える社会問題の一つ、子どもの栄養不良 >

5歳未満児の子ども21.9%が発育障害（慢性的な栄養不足）です。

(*3) Nom PoPok：健康なお菓子をツールとして、健康的で栄養ある食生活の大切さについて、子どもたちに伝える取り組みをしている日本人が営む小さな会社。 <http://popok-khmer.com/>

< 貧困や災害その他の困難な状況に直面している人々の生活向上のための人道的支援活動 >

(*4) Side by Side International: 特定非営利活動法人 サイド・バイ・サイド・インターナショナル 救急車など緊急車両や医療機器の寄贈・輸送、公立病院の医療従事者のための訓練を通じての、救急医療体制の強化、貧困村や養護施設での医療・衛生支援などを行う、カンボジア政府公認の国際NGO <https://side-by-side-intl.org/>

< 渡航前の活動 >

7月17日	第1回説明会	14:00~16:00 港区 いきいきプラザ	参加者自己紹介 カンボジア活動内容説明 注意事項、CCP（チャイルドプロテクションポリシー）説明 オレンジシャツ贈呈 役割り分担決め
8月13日	第2回説明会	14:00~16:00 港区 いきいきプラザ	詳細スケジュール共有 衛生ワークショップ 打ち合わせ CCH アート活動 打ち合わせ

前回の
活動スケジュール
(2023年8月)

Q&A

Q1. ビザと海外旅行保険は、自分で取得しなければいけませんか？

☞渡航前までに、JHPスタッフが参加者全員のビザ及び保険手続きをします。

Q2. 初めての海外で不安です…

☞帯同するJHPスタッフは海外経験豊富です。些細なことでも何かあればいつでも相談してください。

Q3. 英語が苦手で現地の人々とのコミュニケーションが不安です…

☞カンボジアの公用語はクメール語ですが、英語でも十分コミュニケーションできます。片言の英単語やボディランゲージでも意外と意思疎通を図ることができるので、ぜひチャレンジしてみてください。

Q4. 日本からいくぐらい持参した方がいいですか？

☞お土産代や滞在中の雑費で約15,000円(\$100)あると十分かと思います。プノンペンであればクレジットカード決済できるお店があります。万が一のことを考慮して、多額の現金所持は控えましょう。

Q5. 現地の子どもたちとどのような交流をしますか？

☞プランコ建設の合間やプノンペン市内のCCH学校で鬼ごっこや綱引き、ボール遊び等で接する機会がたくさんあります。

Q6.カンボジアに持っていた方が良いものはありますか？

☞蚊の対策で虫除けスプレーや日差し対策で日焼け止めクリームがオススメです。持ち物の詳細は合格者の方へ別途お知らせいたします。

Q7. 往路と復路の旅程を教えてください。

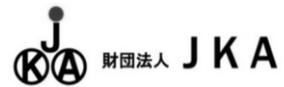
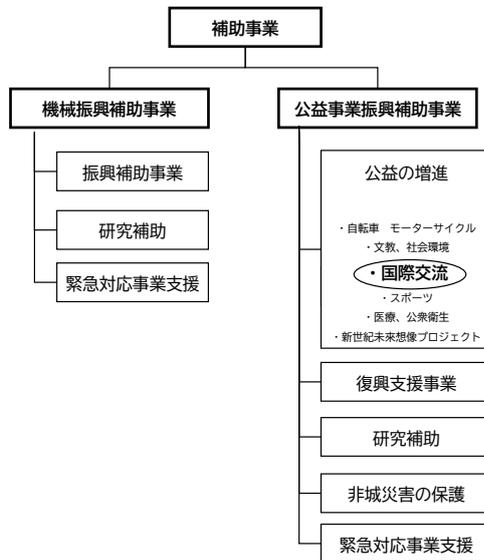
☞下記の通りとなります。航空会社はベトナム航空です。

往路：8/18（日）成田空港9：30発⇒ベトナム/ホーチミン経由⇒プノンペン16：55着

復路：8/25（日）プノンペン17：45発⇒ベトナム/ハノイ経由⇒成田空港8/26（月）7：35着

本ボランティア活動は公益財団法人JKA（競輪とオートレースの振興法人）の補助事業としてご支援を受けて実施しています。補助事業とは、『機械振興補助事業』と『公益事業振興補助事業』に分かれています。JHPの活動は国際事業分野に該当するため、下図の公益事業振興補助事業内、公益増進区分の国際交流推進事業、“競輪補助事業”より活動へのご支援をいただいています。https://www.jka-cycle.jp/

JKAについて



競輪の補助事業



<p>注意事項</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. カンボジア国内での活動場所は、当会の事前調査にて治安上問題が無いと判断をされた場所ですが、活動期間中の単独行動は厳禁です。特別な事情がある場合も、必ず同行の責任者の許可を得てください。 2. 宿舎はプノンペン市内と地方都市のホテルとなります。朝食や夕食は当会指定のレストラン等になります。昼食は活動場所の学校でとります。これらは全て安全を配慮した食事であり全員同じ物を食べます。道端やマーケット付近の屋台での飲食は衛生上お勧めしません。 3. 水道水は飲みません。活動中は、こちらで用意をしたミネラルウォーターを飲みます。 4. プノンペン市内でも夜間は危険なエリアがあります。午後夕食後以降の無断外出はご遠慮ください。 5. 貴重品の管理は各自自己責任となります。宿泊先のホテルは、不特定多数の宿泊者が居ますので、管理には十分注意をして下さい。パスポート類は到着から帰国まで、当会プノンペン事務所金庫で保管します。 6. 現地では体調の維持を最優先とし、風邪や小さな怪我なども遠慮なく申し出て下さい。なお、常備薬は各自で準備をし、薬の貸し借りはしないようにして下さい。 7. 車やバイクの交通量が多くマナーも非常に悪いです。交通事故などにはくれぐれも気を付けてください。バイクタクシーなどは安全上乗車をお勧めしません。 8. カンボジアに行く前に、破傷風、A型肝炎、B型肝炎、狂犬病、日本脳炎（外務省指定で重篤になる／後遺症が残る／死に至る可能性のある疾病）の予防接種を強く推奨します。 9. 緊急事態が起きた場合は、必ず同行スタッフの指示に従ってください。 10. 参加にあたっては、上記条件や団体行動を必ず守る事を約束する念書に署名・捺印をして頂きます。学生に関しては、保護者の署名・捺印も必要となります。 11. カンボジア入国の際は、パスポートの有効期間が入国時に6ヶ月+滞在日数とパスポートの余白2ページ以上必要です。
<p>お申込み お問い合わせ</p>	<p>〒108-0014 東京都港区芝5-14-2-2F 認定NPO法人 JHP・学校をつくる会 TEL：03-6435-0812（月曜日～金曜日：10時～17時） Eメール：2024cambodia@jhp.or.jp 担当：渡辺悠斗（わたなべゆうと）</p>